

BEZPŁATNA POMOC DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY WE WROCŁAWIU



INFORMACJA

Infolinia DUW dla uchodźców

tel. +48 71 701 11 00 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

Przejście Dialogu

Punkt Informacyjny dla Migrantów
Świdnicka 19, Wrocław (przejście podziemne)
tel. +48 71 798 64 97 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, pon - niedz. 09:00 - 20:00

Urząd do Spraw Cudzoziemców

<https://www.gov.pl/web/ua>
infolinia +48 47 721 75 75 🇪🇺

Instytut Praw Migrantów

zapisy@instytutpm.eu
tel. +48 510 011 846 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, pon - pt 10:00 - 17:00

Fundacja Ukraina

Integracja, współpraca, edukacja, biznes
<https://fundacjaukraina.eu/>
tel. +48 571 330 203 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, 10:00 - 15:00

Punkt informacyjny

Dworzec Główny PKP we Wrocławiu

Informacje dla uchodźców na stronie miasta Wrocławia

<https://www.wroclaw.pl/ua/> 🇪🇺🇷🇺

POMOC RZECZOWA

Czasoprzeźrenie

żywność, odzież, bielizna, kosmetyki, kosmetyki,
art. sanitarne
Tramwajowa 1-3, Wrocław, pon - niedz. 09:00 - 22:00

Sektor 3

żywność, odzież, bielizna, kosmetyki, kosmetyki,
art. sanitarne
Legnicka 65, Wrocław, pon - niedz. 09:00 - 20:00

Młodzi dla Wrocławia

Artykuły dla matek i dzieci
Legnicka 21, Wrocław, pon - pt. 08:00 - 20:00
(w weekend krócej)

POMOC PRAWNA

Kancelaria Legalizacji Pobytu

porady prawne w zakresie dokumentów i legalizacji
pobytu
tel. +48 721 397 241 (PL) +48 739 228 540 🇪🇺

Okręgowa Rada Adwokacka we Wrocławiu UA

<https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy/>

POMOC LEKARSKA

każda placówka lecznicza, która ma kontrakt z NFZ
udzieli bezpłatnej pomocy medycznej uchodźcom
z Ukrainy na podstawie paszportu ze stemplem
przekroczenia granicy 24.02.2022 lub później

Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK)

teleporady, e-recepty, e-skierowania
tel. 800 137 200 bezpłatne połączenie 🇪🇺🇷🇺🇺🇦
pon - pt 18:00 - 8:00 nast. dnia,
sob, nie święta 8:00-8:00 nast. dnia

Lux Med

Kompleksowa pomoc medyczna
ua.kontakt@luxmed.pl, tel. +48 22 45 97 007 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

<https://zaufajpoloznej.pl/>

Pomoc dla kobiet ciężarnych i młodych matek
kontakt@zaufajpoloznej.pl

MAMAiJA

ginekologia, położnictwo, pediatria, medycyna
rodzinna, tel. +48 71 306 76 02 🇷🇺, pon - pt 8:00 - 18:00

Ginmedica

internista, pediatra, ginekolog, endokrynolog, radiolog,
psychiatra, tel. +48 71 880 91 38 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Telefoniczna Linia Wsparcia MINDGRAM

<https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/> 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

BEZPŁATNY TELEFON KRYZYSOWY

tel.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 🇪🇺🇷🇺

Pomoc psychologiczna dla dzieci

Tel. zaufania rzecznika praw dziecka: +48 800 12 12 12 🇪🇺

Wrocławskie Centrum Integracji

pomoc psychologiczna
pomagamukrainie@wci.wroclaw.pl
tel. +48 504 79 96 15 🇪🇺🇷🇺

Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3)

konsultacje psychiatryczne, pon - pt 09:14:00 - 14:00
tel. +48 71 784 16 10 🇪🇺🇷🇺, +48 885 852 297 🇪🇺🇷🇺

Poradnie Era Psyche: tel. +48 690 00 78 18

Poradnia Zdrowia Psychicznego Homine

Konsultacje bezpośrednie i online
rejestracja@poradniahomine.com
tel. +48 500 012 016 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

Centrum Medyczne Damiana

Wsparcie psychologiczne:
tel. + 48 22 566 22 27 🇷🇺🇷🇺, pon - nie 8:00-20:00

БЕЗКОШТОВНА ДОПОМОГА ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ У ВРОЦЛАВІ



ІНФОРМАЦІЯ

Гаряча лінія Нижньосілезького Воєводського Управління для біженців

тел. +48 71 701 11 00 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

Przejście Dialogu (Перехід Діалогу)

Інформаційний пункт для мігрантів
Świdnicka 19, Wrocław (Щвідніцка 19, Вроцлав
(підземний перехід)
тел. +48 71 798 64 97 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, пон - нед. 09:00 - 20:00

Управління у Справах Іноземців

<https://www.gov.pl/web/ua>
гаряча лінія +48 47 721 75 75 🇪🇺

Інститут Прав Мігрантів

zapisy@instytutpm.eu
tel. +48 510 011 846 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, пон - pt 10:00 - 17:00

Fundacja Ukraina (Фонд Україна)

Інтеграція, співпраця, освіта, бізнес
<https://fundacjaukraina.eu/>
tel. +48 571 330 203 🇪🇺🇷🇺🇺🇦, 10:00 - 15:00

Інформаційний пункт

Інформаційний пункт
Головний залізничний вокзал у Вроцлаві

Інформація для біженців на сайті міста Вроцлава

<https://www.wroclaw.pl/ua/> 🇪🇺🇷🇺

МАТЕРІАЛЬНА ДОПОМОГА

Часoprzeźrenie

продукти харчування, одяг, нижня білизна,
косметика, медичні товари
Tramwajowa 1-3, Wrocław (Трамвайова 1-3, Вроцлав),
пон - нед. 09:00 - 22:00

Сектор 3

продукти харчування, одяг, нижня білизна,
косметика, медичні товари
Legnicka 65, Wrocław ((Легніцка 65, Вроцлав),
рпон - нед. 09:00 - 20:00

Молоді для Вроцлава

Товари для мам і дітей
Legnicka 21, Wrocław, (Легніцка 21, Вроцлав)
пон - пт. 08:00 - 20:00
(у вихідні - коротше))

ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

Контора Легалізації Перебування

юридичні консультації щодо документів та
легалізації перебування
тел. +48 721 397 241 (ПЛ) +48 739 228 540 🇪🇺

Окружна Рада Адвокатів у Вроцлаві UA

<https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy/>

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Будь-який лікувальний заклад, який має
зв'язок із НФЗ, надасть безкоштовну медичну
допомогу біженцям з України на підставі
паспорта зі штампом перетину кордону
24.02.2022 або пізніше

Телеплатформа Першого Контакт (ТПК)

онлайн-консультації, електронні рецепти,
електронні направлення
тел. 800 137 200 безкоштовно 🇪🇺🇷🇺🇺🇦
пон - пт 18:00 - 8:00 наст. дня,
суб., не свята 8:00-8:00 наст. дня

Lux Med

Комплексна медична допомога
ua.kontakt@luxmed.pl, тел. +48 22 45 97 007 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

<https://zaufajpoloznej.pl/>

Допомога вагітним жінкам і молодим матерям
kontakt@zaufajpoloznej.pl

MAMAiJA

гінекологія, акушерство, педіатрія,
сімейна медицина, tel. +48 71 306 76 02 🇷🇺,
пон - пт 8:00 - 18:00

Ginmedica

терапевт, педіатр, гінеколог, ендокринолог,
радіолог, психіатр, тел. +48 71 880 91 38 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

Телефонна Лінія Підтримки MINDGRAM

<https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/> 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

БЕЗКОШТОВНИЙ КРИЗОВИЙ ТЕЛЕФОН

тел.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 🇪🇺🇷🇺

Психологічна допомога дітям

Тел. довіри речника з прав дитини: +48 800 12 12 12 🇪🇺

Вроцлавський Центр Інтеграції

Психологічна допомога
pomagamukrainie@wci.wroclaw.pl
тел. +48 504 79 96 15 🇪🇺🇷🇺

Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3) (Клініка психічного здоров'я УКЛ(3))

психіатрична консультація, , пон - пт 09 - 14:00
тел. +48 71 784 16 10 🇪🇺🇷🇺, +48 885 852 297 🇪🇺🇷🇺

Poradnie Era Psyche (Клініки Era Psyche): тел. +48 690 00 78 18

Poradnia Zdrowia Psychicznego Homine (Клініка Психічного Здоров'я Homine)

Прямі та онлайн-консультації
rejestracja@poradniahomine.com
тел. +48 500 012 016 🇪🇺🇷🇺🇺🇦

Centrum Medyczne Damiana (Медичний Центр Damiana)

Психологічна підтримка:
тел. + 48 22 566 22 27 🇷🇺🇷🇺, пон - нед 8:00-20:00